

Na	R.L.RD.	Omschrijving	Totaal
0m	R	Na verlaten restaurant 'De Wandelaar'	0m
40m	R	Nieuwe Kerksplein	40m
20m	RD	Lange Raamstraat	60m
140m	RD	Lange Bogaardstraat	200m
100m	L	Barrevoetenstraat	300m
80m	R	Gedempte Voldersgracht	380m
135m	L	Zuiderstraat	515m
15m	SR	Hortusplein	530m
40m	SL	Langs Bioscoop Pathe	570m
50m	R	Zijlvest. Langs Publiekshal Gem. Haarlem	620m
40m	RD	Raaks oversteken bij stoplichten	660m
125m	R	Zijlstraat	785m
160m	RD	Gedempte Oude Gracht oversteken. Let op	945m
230m	SR	Grote Markt oversteken richting Vishal	1175m
85m	SR	Lepelstraat (Tussen Grote kerk en Vleeshal)	1260m
30m	L	Oude Groenmarkt	1290m
115m	L	Klokhuisplein	1405m
50m	RD	Lange Begijnestraat langs Philharmonie	1455m
120m	R	Korte Begijnestraat	1575m
110m	R	Na Begijnebrug de Bakenessergracht	1685m
55m	L	Vrouwestraat	1740m
75m	R	T Krom	1815m
130m	L	Donkere Spaarne	1945m
120m	L	Koudenhorn met de bocht mee	2065m
145m	R	Bij stoplichten Koudenhorn oversteken naar Catharijnenburg	2210m
120m	L	Na oversteken Catharijnenbrug Scheepmakersdijk	2330m
70m	R	Thv molen 'De Adriaan' de Papentorenvest	2400m
65m	RD	Weg oversteken en Papentorenvest vervolgen	2465m
160m	R	Blekerstraat	2625m
60m	L	Korte Dijk	2685m
65m	RD	Houtmarkt	2750m
220m	RD	Voetpad vissersbocht	2970m
80m	R	Korte Brug over	3050m
15m	R	Na Korte Brug. Burgwal	3065m
120m	RD	Spaarne	3185m
215m	R	Melkbrug	3400m
50m	L	Na oversteken rijweg. Let op fietspaden	3450m
50m	R	Turfsteeg	3500m
50m	L	Kleine Houtstraat	3550m
150m	L	Gedempte Oude Gracht	3700m
130m	R	Turfmarkt	3830m
135m	R	Kampervest	3965m
215m	R	Korte Hofstraat	4180m
70m	L	Lange Hofstraat	4250m
50m	L	Kleine Houtstraat	4300m
60m	R	Gasthuisvest	4360m

110m	R	Groot Heiligland	4470m
175m	L	Tussen huisnr.26 en 22 de Omvalspoort	4645m
65m	L	Klein Heiligland	4710m
60m	R	Cornelissesteeg	4770m
80m	L	Grote Houtstraat	4850m
100m	R	Kerkstraat	4950m
100m	R	Nieuwe Kerksplein	5050m
40m	L	Nieuwe Kerksplein	5090m
10m		Finish bij rest. 'De Wandelaar'	5100m

Legenda

R= Rechts

L= Links

RD= Rechtdoor

SL= Schuin links

SR= Schuin rechts